

TRENČANIA - SPOJME SA

Kandidát na primátora mesta Trenčín 2026



Ponúkam kontinuitu tam,
kde sa mestu darí.
Ponúkam prácu
a pot tam, kde treba zabráť.



Sme pripravení
na nový most?



Karta výhod
Trenčana



Sociálny
taxík



Deti
bez tabletov



Cesta
Kubrá - Juh

Zoznámme sa

Ing. Miloš Mičega, MBA, LL.M.
kandidát na primátora mesta Trenčín v roku 2026

Volám sa Miloš Mičega a kandidujem na primátora mesta Trenčín už po tretíkrát. Robím to preto, lebo **som pripravený pracovať pre všetkých Trenčanov** v prospech rozvoja Trenčína, môjho rodného mesta.

Vnímam jeho pozitívne premeny za posledné roky, no stále vidím a verím, že naše mesto môže byť lepšie, prístupnejšie a logisticky dostupnejšie pre každého z nás. **Nie sú to len slová.** Moja profesia mi dáva výhodu, že vidím aj odborné problémy, ktoré treba riešiť. Mám jasný plán, viem ako začať a som pripravený na nich pracovať.

Od roku 2014 som mestským a od roku 2017 aj krajským poslancom. V súčasnosti som riaditeľom Regionálneho úradu pre územné plánovanie a výstavbu Trenčín. Som aj stavbár z dlhoročnej praxe, ktorý prešiel rôznymi zamestnaniami a pracovnými pozíciami.

Celý život sa vzdelávam. Ako mladý som videl svoj život cez hokej, s ktorým som skončil v 23 rokoch. Realita života ma naviedla na cestu postupného rozširovania odborných vedomostí. **Všetky získané skúsenosti a nadobudnuté vedomosti ma posúvajú ďalej a pomáhajú mi robiť lepšie rozhodnutia pre seba aj pre ľudí okolo mňa.** Rozhodnutia majú byť rozumné, rozvážne a najmä prospešné.

A presne tento prístup chcem priniesť na radnicu, naplno, pre Trenčín, jeho občanov a lepšiu budúcnosť nás všetkých.

Miloš Mičega



5 cieľov pre rozvoj mesta



Rekonštrukcia starého mosta

Sme pripravení, keď sa uzavrie táto tepna? Nastane kolaps?



Karta výhod Trenčana

Zvýhodnený vstup na podujatia alebo aj štartovací bonus pre novorodencov.



Sociálny taxík

Služba, ktorá uľahčí život ľuďom odkázaným na pomoc.



Projekt „Deti bez tabletov“

Deti potrebujú pohyb, nie obrazovky. Podporujeme športovanie.



Prepojenie Juhu a Kubrej

Nová miestna cesta z Kubrej na Sihot. bez zbytočného čakania na štát.

1 Starý most je dlhodobo v zlom technickom stave. Mesto musí byť pripravené na moment, keď sa táto kľúčová dopravná tepna uzavrie. Podstatné je: Nie **ČI** sa to stane, ale **KEDY** sa to stane. A keď budeme vedieť **KEDY**, otázka znie: **ČI BUDEME PRIPRAVENÍ?**

2 Karta výhod Trenčana pre všetkých obyvateľov s trvalým pobytom, prinesie zvýhodnený vstup do mestských priestorov, športových areálov, na kultúrne podujatia či zľavy u miestnych zmluvných podnikateľov v oblasti obchodu a služieb. Pre novorodencov štartovací bonus ako súčasť riešenia poklesu počtu obyvateľov mesta. Možnosť rozšírenia využitia karty aj na celý kraj v spolupráci so župou.

3 Sociálny taxík, služba najmä pre starších, chorých a imobilných. Overený model z iných miest a obcí, ktorý uľahčí život ľuďom odkázaným na pomoc iných. Zároveň podá pomocnú ruku pre rodinných príslušníkov, ktorým pomôže odľahčiť zabezpečenie každodennej starostlivosti o svojich blízkyh.

4 Deti bez tabletov. Rozšírime športové areály škôl tam, kde je na to priestor a necháme ich otvorené aj po vyučovaní. Deti potrebujú pohyb, nie obrazovky. Tento krok priamo nadväzuje aj na ďalšie aktivity pre zabezpečenie voľnočasových potrieb našich detí, ktoré budem podporovať, teda aj tých, ktoré priamo nesúvisia so športom.

5 Sídliisko Juh a Kubrá, nová miestna cesta predĺžením Východnej ulice zo sídliska Juh cez Zábranie do Kubrej na ulicu Pred polom. Investícia, ktorú môže mesto začať pripravovať a realizovať samo, vo vlastnej réžii, bez čakania na štát. Aj tu platí heslo: Spojme sa!

Som Trenčan a som jeden z Vás

Môj život je príbeh človeka, ktorý v meste Trenčín žije 55 rokov a rozumie jeho problémom aj z odbornej praxe.

Prečo som sa rozhodol kandidovať?

Dňa 27. apríla 2026 som oznámil kandidatúru na post primátora mesta Trenčín, o ktorý sa uchádzam už po tretíkrát. Toto rozhodnutie som dlhodobo zvažoval. Presvedčila ma podpora širokého okruhu ľudí, najmä tých, ktorí ma poznajú nielen ako lokálneho politika, ale aj ako človeka a veria, že môžem prispieť k rozvoju nášho mesta.

Som zvyknutý ísť za svojím cieľom, nevzdávať sa, riešiť a prekonávať problémy a prekážky, ktoré život prináša. **Zároveň cítim aj zodpovednosť voči ľuďom, ktorí v Trenčíne žijú.** Z pozície primátora viem lepšie presadiť predstavy riešení našich, najmä odborných problémov.

Trenčín nie je pre mňa len mesto, v ktorom žijem. Je to miesto, ktorému som zasvätil prakticky celý svoj profesijný život, od pracovníka na stavbe cez stavebného technika až po riaditeľa Regionálneho úradu pre územné plánovanie a výstavbu Trenčín. **Roky pôsobím v mestskom aj krajskom zastupiteľstve ako poslanec. Viem, ako funguje samospráva aj zvnútra.**



Ing. Miloš Mičega, MBA, LL.M.

Kandidát na primátora mesta Trenčín

“
Som zvyknutý ísť
za svojím cieľom,
nevzdávať sa, riešiť
problémy a prekonávať
prekážky, ktoré život
prináša.

”

Záleží mi na Trenčíne

Pre ďalšie generácie treba zachovať voľný prístup k Váhu a Brezine. Mesto sa musí pripraviť na klimatické zmeny, ktoré pociťujeme už teraz. Sme mesto na rieke a máme potenciál túto výzvu zvládnuť. Treba na tom začať pracovať, nakoľko je to dlhodobá cesta.

Nadviažem na projekt Európskeho hlavného mesta kultúry 2026 tam, kde sa ukážu projekty úspešné a dlhodobo udržateľné. Ľudia v oblasti kultúry si to zaslúžia.

Trenčanom ponúkam kontinuitu tam, kde sa mestu darí. Ponúkam prácu a pot tam, kde treba zabráť.

Trenčania, Spojme sa.

Nadväzujem na to, čo funguje

Mesto sa v posledných rokoch mení, napreduje a rozvíja. **Podakovanie patrí súčasnému primátorovi mesta Richardovi Rybníčkoví**, ktorý oznámil, že už nebude ďalej kandidovať. Aj keď sme mali a máme na niektoré veci a problémy odlišný názor, najmä na spôsob riešenia, vždy to bolo len v odbornej alebo politickej rovine. Moje podakovanie je úprimné a prajem mu veľa osobných aj pracovných úspechov v jeho ďalšej etape života.

Zároveň oceňujem činnosť našich rôznych združení, ako nap. dobrovoľných hasičov, Centrum pre rodinu Trenčín, kultúrnych a športových klubov, jednoducho všetkých, ktorí robia pre Trenčín veci bez toho, aby niekoho žiadali o pozornosť alebo niečo očakávali.

V ďalšom období je na čo nadväzovať. **Trenčanom ponúkam kontinuitu tam, kde sa mestu darí. Ponúkam prácu a pot tam, kde treba zabráť.**

Už v roku 2014 som inicioval petíciu za výstavbu Opatovského chodníka. Ako predseda komisie životného prostredia som podporil vyňatie Čerešňového sadu z lesného fondu a dnes je to opäť obľúbené miesto oddychu Trenčanov.



Rozhovor

Opýtali sme sa za vás

Trenčín poznáte z rôznych strán - ako obyvateľ, stavbár aj politik. Máte nejaké srdcové miesto, kam sa vraciate?

Logicky by to mala byť Sihotť, kde som vyrastal. S odstupom času je to už kdekoľvek v našom meste. Prakticky ku každej časti mám nejaké puto - či už osobné alebo pracovné.

Trenčín sa za desaťročia výrazne zmenil. Čo z toho starého Vám zostalo v pamäti a čo na dnešnom meste oceňujete?

Mesto bývalo prázdnejšie a priestrannejšie. Na ulici sme hrávali hokej, čo je dnes nemožné, pre najmladšiu generáciu až nepredstaviteľné. Naopak, dnes sú ulice a verejné priestranstvá s novými modernejšími prvkami - lavičky, autobusové zastávky, smetné koše. Za ostatné roky sa Trenčín aj viac rozkvitol, najmä v jarných mesiacoch.

Za Vaším menom sú dnes aj tituly MBA a LL.M. Čo Vás po rokoch praxe ťahalo späť do študentských lavíc?

Keď som bol mladý, videl som sa ako hokejista. S hokejom som skončil z rodinných dôvodov už v 23 rokoch. Jednoducho vzdelanie bolo vtedy na druhom mieste. Až moje pracovné skúsenosti a možnosti ma naviedli na pokračovanie v štúdiu.

Som presvedčený, že všetky vedomosti, ktoré človek získa, dokáže v živote využívať. Keď sa k tomu pridajú vlastné životné a pracovné skúsenosti, je to kombinácia na nezaplatenie.

Čo bolo pre Vás impulzom pre vstup do komunálnej politiky?

Pamätám si to dobre. Prvou skúsenosťou vo verejnom priestore bola petícia za výstavbu Opatovského chodníka medzi Kubrou, Sihotťou a Opatovou. Tá bola úspešná - chodník stojí a ľudia ho denne využívajú. Bezpečnosť bola prvoradá spolu s ideou - Spojme sa.

Ale úplným motívom kandidovať za mestského poslanca bol problém s parkovaním na Clementisovej ulici na Sihoti. Vtedajší poslanci nechali obyvateľov napospas sankcionovaniu za parkovanie - čo sa mi napokon podarilo preukázať ako postup v rozpore so zákonom.

Vtedy som si povedal, že ak sa majú poslanci takto správať voči svojim obyvateľom, nemôžem to nechať len tak.

Čo považujete za svoju najväčšiu zásluhu v politike a kde sú vidieť výsledky Vašej práce?

Najviac som hrdý na obnovu námestia Rozkvet na Sihoti. Môj cieľ od prvého zvolenia za poslanca v roku 2014. Dnes je to krásny reprezentačný priestor. "Mierové námestie Sihote" a v roku 2016 som tam založil kultúrne podujatie DNI SIHOTE, ktoré organizujem každoročne dodnes.

Opatovský chodník - iniciatíva, ktorá spojila časti mesta a zabezpečila dopravu. Pre bezpečnosť chodcov som navrhol technické riešenie priechodu cez štátnu cestu pri Fiate v Kubrej zo Sihote IV. Hneď po nástupe za poslanca v roku 2015 sa mi

po viac ako 25 rokoch podarilo iniciovať opravy hrádze v celom meste, keď som našiel zákonný rámec na ich financovanie.

Po mojom zvolení sme začali obnovu areálov športovísk a materských škôl - začalo to natieraním oplotení a skončilo novými vnútornými priestormi. Iniciatíva sa rozšírila aj do celého mesta.

Ako predseda komisie životného prostredia som podporil zachovanie Čerešňového sadu a jeho vyňatie z lesného porastu. Tu som načúval hlasu aktivistov, ktorí začali sami s obnovou sadu.

Navrhol som zľavy v MHD pre darcov krvi, ktoré sú dnes realitou. S MHD je spojená aj prekládka zastávky z Veľkomoravskej na Zlatovskú pri základnej škole.

Som rád, že v roku 2018 sa mi podarilo verejnou aktiváciou všetkých zainteresovaných zachovať budovu športového gymnázia vo verejných rukách - dnes je súčasťou školského campusu vo vlastníctve župy.

Toto nie je Vaša prvá kandidatúra na primátora. Odkiaľ beriete vytrvalosť?

Hokej ma od malička naučil ísť za svojím cieľom. V športe som to síce nedosiahol, ale tieto získané morálnovôľové vlastnosti, ako je napr. vytrvalosť v človeku zostanú. Je to v hlave.

Mesto napreduje a rozvíja sa, napriek tomu mám rozdielny pohľad na riešenie niektorých, najmä odborných vecí v našom meste - a jediný spôsob, ako to pretaviť do reality, je z pozície primátora. Minimálne 5 konkrétnych priorít, ktoré som vymenoval pri mojom oznámení kandidatúry, čo nie sú žiadne prázdne sľuby, chcem pretaviť do reality s cieľom, aby bol Trenčín lepším mestom a miestom pre život.

Ako stavbár vidíte veci, ktoré bežný človek prehliadne. Čo Vás pri pohľade na niektoré mestské stavby trápí?

Uvítal by som viac zelene a stromov s cieľom prípravy na klimatické zmeny. Mám za to, že nedostatočne využívame potenciál našich prírodných daností, ako je rieka Váh a Brezina. Obe treba zachovať prístupné pre ďalšie generácie Trenčanov.

Trápi ma súčasný stav našej stanice. Sľúbený terminál za viac ako 100 mil. EUR sa nepostavil. Vďaka finančnej podpore župy sa postavila aspoň tá súčasná.

Futbalový štadión som od roku 2014 podporoval. Mrzí ma však, že štadión nie je dodnes kompletne dokončený, keď chýba posledná štvrtá tribúna.

Mám oprávnenie stavebného dozoru na pozemné stavby aj cesty. Tieto skúsenosti by som určite využil v prospech mesta. Osobne by som sa zúčastňoval aj kontrolných dní významnejších stavieb v meste. Verejnosť by mala viac informácií o stave investícií.

Keby Ste mali Trenčanom dať jediný konkrétny záväzok — čo by to bolo?

Môžem dva? 😊

Trenčania budú mať v reálnom čase prístup k tomu, ako sa míňajú ich dane, v akom stave sú mestské projekty a prečo sa prijali konkrétne rozhodnutia. Je to otvorená politika postavená na boji proti korupcii.

A projekt Trenčín si Ty (Trenčín k vode) - je takmer 15 rokov viac menej len na papieri. Chcem, aby sa stal skutočnou, hmatateľnou súčasťou nášho každodenného života, pretože Trenčania si to zaslúžia. Trenčín na rieke by bol prípravou pre klimatické zmeny pre 21. storočie spolu s výstavbou stromov v meste.

Aj tu platí, pre dosiahnutie spoločného cieľa Spojme sa.

Ponúkam 5 zmien

Trenčín je krásne miesto pre život a ja mám predstavu o jeho ďalšom napredovaní.

Po rokoch poslancovania na mestskej aj krajskej úrovni viem, kde sú rezervy, kde sa dá pridať a kde Trenčanom chýba konkrétna, hmatateľná zmena v každodennom živote.

Reálne riešenia, ktoré Trenčania naozaj pocítia. Ženy pri nákupe, seniori pri ceste k lekárovi, rodičia, keď ráno sadnú do auta a stoja v dopravnej zápche alebo vlastne všetci v lete na slnkom rozpálenej ulici bez tieňa. Každá z mojich piatich zmien má jedno spoločné - sú to problémy, ktoré Trenčanov zťažujú takmer každý deň. A ja mám pre nich konkrétne riešenia.

Karta výhod Trenčana pre každého z nás

Vedeli ste, že karta výhod v Trenčíne je dnes prístupná len seniorom? Tisíce obyvateľov nášho mesta, rodiny s deťmi, mladí ľudia, pracujúci a ďalší - tí všetci nemajú nárok na žiadnu výhodu z karty.

Aj títo ľudia tu však žijú, tu platia dane, tu vychovávajú svoje deti a formujú charakter mesta.

To sa zmení. Karta výhod Trenčana **bude dostupná pre každého občana** s trvalým pobytom v meste.

Čo to v praxi znamená? Lacnejší vstup na mestské podujatia, zimný štadión, plavárne, podujatia v športovej hale aj kultúrne akcie. Zľavy u miestnych zazmluvnených podnikateľov v obchodoch, reštauráciách a službách. A to nie je všetko. Karta má byť aj signálom, že mestu na jeho obyvateľoch záleží a že Trenčín si váži ľudí, ktorí si ho vybrali za svoj domov.

Pre rodiny s novorodencom navyše plánujem štartovací peňažný bonus. Trenčín dlhodobo prichádza o obyvateľov, ľudia odchádzajú za prácou, za lepšími podmienkami. Karta výhod spolu s bonusom pre novorodencov sú jasný odkaz: Trenčín chce, aby ste tu zostali a preto spraví prvý konkrétny krok.

Nie je to len sociálna politika. Je to investícia do budúcnosti nášho mesta. Mesto, ktoré si váži svojich obyvateľov, si ich dokáže aj udržať. Mesto, ktoré si udrží obyvateľov, rastie kultúrne, ekonomicky, sociálne aj spoločensky. Karta výhod Trenčana je prvý krok týmto smerom.



Dostupnejší sociálny taxík

Každý z nás pozná niekoho, kto potrebuje odvoz k lekárovi, na úrad a podobne a nemá koho požiadať. Príbuzní pracujú, často aj mimo mesta, susedia nemôžu, taxík rieši len odvoz bez ďalšej služby a mestská hromadná doprava pre imobilného človeka nemusí byť vždy riešením.

Výsledok? Naši seniori, chorí a imobilní ľudia zostávajú doma, odkázaní na náhodu alebo na dobrosrdečnosť okolia.

Sociálny taxík v Trenčíne existuje. Problém je, že o ňom málokto vie. A tí, ktorí o ňom vedia, sa často stretávajú s tým, že jeho dostupnosť a fungovanie má výrazné rezervy. Služba, ktorá má pomáhať, musí byť dostupná skutočne vtedy, keď ju človek potrebuje a to nielen na papieri. Prichádzam s cieľom zlepšiť existujúci sociálny taxík. Najmä jeho dostupnosť, rozšíriť kapacitu a zabezpečiť, aby sa o ňom dozvedeli všetci, ktorí naň majú nárok. Chcem, aby sa stal štandardnou súčasťou mestských služieb, na ktorú sa dá spoľahnúť, nie len bonusom, o ktorom sa šepká v úzkom okruhu ľudí. Aj táto služba sa dá spojiť s Kartou výhod Trenčana.

Trenčín starne, rovnako ako celé Slovensko. Počet seniorov a ľudí odkázaných na pomoc rastie. Ak chceme byť mestom, ktoré sa stará o svojich obyvateľov naozaj a nielen na papieri, musíme mať riešenia, ktoré fungujú v praxi.

Kvalitu života v meste môžeme merať aj novými chodníkmi a opravenými fasádami. Meriame ju však aj tým, ako zaobchádzame s tými najzraniteľnejšími. Vypelost' komunity sa prejavuje najmä v starostlivosti o slabších.

Most, ktorý potrebuje akútnu rekonštrukciu. Pripravíme mesto, tak aby premávka bola čo najplynulejšia.

Starý cestný most cez Váh nie je v dobrom stave. Každý, kto ho denne využije to možno tuší a odborníci to isto vedia. Je to štátna infraštruktúra, čo znamená, že rozhodnutie o rekonštrukcii nie je v rukách mesta. Ako primátor budem iniciovať bezpodmienečnú výstavbu nového mostu a štátu ponúknem plnú súčinnosť.

Deň, kedy sa táto hlavná tepna medzi oboma brehmi Váhu uzavrie, či už z dôvodu opravy alebo núdzového stavu, isto príde. Je to len otázkou času.

A hlavná otázka je jediná: **Budeme na to pripravení alebo nás to zaskočí?**



Skúsenosti z iných miest ukazujú, čo sa stane, keď hlavný most cez rieku vypadne bez prípravy. Dopravný kolaps, obchádzky a ďalšie dlhé kilometre, meškanie záchraniek, zablokované školy a podniky. Ľudia platia za nepripravenosť svojím časom, nervami a peniazmi.

Ako stavbár a odborník na územné plánovanie a výstavbu viem, že takéto situácie sa neriešia už za pochodu, riešia sa vopred. Treba mať pripravené alternatívne dopravné trasy, mať dohodnuté postupy so štátnymi orgánmi, mať plán pre MHD aj pre individuálnu dopravu. Vraví sa tomu aj krízový manažment.

Toto nie je katastrofický scenár, je to **zodpovedné krízové plánovanie**. A to je presne to, čo od primátora Trenčína treba očakávať. Očakávali by to obyvatelia každého mesta od svojho primátora.

Závazok je jasný: Trenčín bude na túto situáciu pripravený. Most síce opraví štát, ale **za pripravenosť mesta zodpovedá primátor**.

Deti bez tabletov - ihriská prázdne, deti na tabletoch. Zmeňme to.

Trenčín má školy so svojimi športovými areálmi. Tie sa v určitých hodinách zatvárajú. Niektoré deti chodia na krúžky alebo tréningy. Veľa ich však je doma pred tabletom. Často je to aj z dôvodu zlého počasia. Nie každý to rieši, lebo to tak proste chodí.

Ale tak to byť nemusí. Trenčín trpí nedostatkom dostupných a bezpečných verejných športovísk, miest, **kam môže prísť dieťa po škole zadarmo alebo za symbolický poplatok**, zahrať si futbal, basketbal, badminton alebo sa len pohybovať. Táto medzera existuje a deti ju cítia každý deň. Aj tu je príležitosť využiť Kartu výhod Trenčana, na ktorú bude mať nárok každý obyvateľ Trenčína, vrátane detí.



Toto riešenie je jednoduché a finančne nenáročné. **Stačí tam, kde je to možné, rozšíriť školské ihriská a po vyučovaní ich sprístupniť na čo najdlhší možný čas**. Bezpečné, dostupné miesto pre pohyb a šport, otvorené pre každé dieťa v meste. Nie len pre deti, ktoré navštevujú platené krúžky a športové kluby. Ale pohyb nie je všetko.

Deti bez tabletov znamená aj podporu kultúrnych aktivít, divadelných krúžkov, hudobných aktivít, tvorivých dielní a pod. Podporu si zaslúži aj Centrum pre rodinu Trenčín so svojimi bezplatnými aktivitami.

Trenčín má bohaté kultúrne zázemie a tradíciu. Pôsobí tu množstvo detských folklórnych súborov, tanečných súborov a podobne. Chcem, aby sa táto tradícia prenášala na mladšie generácie aktívne, nie len formálne. Investícia do detí nie je výdavok. Je to najlepšia investícia, akú môže mesto urobiť.

Juh a Kubrá oddelené desaťročia. Koniec čakania - Spojme sa.

Väčšina obyvateľov mesta to pozná veľmi dobre. Každodenné obchádzky, zápchy, stratený čas za volantom. Dve časti mesta, teda sídlisko Juh a Kubrá sú geograficky blízko, ale dopravne vzdialené.

Ľudia zo sídliska Juh sa do centra mesta, na Sihoť, do Kubrej a ďalej aj smer Trenčianska Teplá dostávajú iba cez Soblahovsku ulicu a príslušné cesty, čo im každý deň kradne čas a trpezlivosť. Prakticky vždy sa zdržia pri hoteli Elizabeth. Pritom riešenie existuje a nie je také vzdialené, ako by sa mohlo zdať.

Navrhujem vybudovanie novej miestnej cesty predĺžením Východnej ulice z Juhu cez Zábranie až po ulicu Pred polom v Kubrej. Táto trasa by priamo spojila dve husto osídlené časti mesta a výrazne odľahčila existujúce dopravné uzly v centre mesta.

Menej áut na preťažených križovatkách, kratšie časy cestovania, menej stresu pre tisíce ľudí, ktorí túto trasu denne absolvujú. Takéto skrátenie by šetrilo nielen čas, ale aj životné prostredie v našom meste a uľahčila pohodu bývania a tým aj zdravie Trenčanov.

Kľúčové je jedno: Spojiť Juh a Kubru nie je vzdialený plán závislý od rozhodnutí štátu alebo od rokov čakania na juhovýchodný obchvat. Ide o investíciu, ktorú môže mesto zrealizovať z vlastných zdrojov a na vlastnom území, vlastnými silami, bez zdĺhavej závislosti od štátnych orgánov. To znamená, že ak bude politická vôľa, môže sa to stať relatívne rýchlo. Niekde treba začať s cieľom: Spojme sa!

A politická vôľa tu bude. Viem, o čom hovorím, nie ako politik, ktorý číta správy a mapy v kancelárii, ale ako človek, ktorý v týchto uliciach žije a pozná ich do detailov.

V roku 2014 som inicioval petíciu za výstavbu Opatovského chodníka, ktorý dnes spája Kubru, Sihoť a Opatovú. Mnohí vtedy hovorili, že to nepôjde. Dnes chodník stojí a denne ho využívajú stovky ľudí. Vtedy sme spojili tri časti mesta. Teraz podme riešiť Juh s Kubrou.

Aj tu platí: Spojme sa!

Miloš Mičega



Chvíl'ka na relax

Krížovka

Hovorí zákazník čašníčkovi: - Pán vrchný, prineste mi prosím krupicovú polievku, hovädzie s rajčinovou omáčkou a knedľou a čerešňový kompót! - A vy si nevyberiete podľa jedálneho lístku? (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)						hmotnosť obalu	skratka súhvezdia Eridanus	čo príčiny ne nasleduje po niečom	stadiaľ, odtadiaľ	normálna
					vysoký muž. hlas bozk (hovor.)					
Pomôcky vazal, landauer, porta	veľké množstvo niečoho (expr.)	1. časť tajničky	štát vo východnej Európe	fintí (hovor.) zmierňuje intenzitu						
kto sa venuje kulturistike										
žitím sa prispôobil							ľud, po česky dojčiatko			
záduch						americký herec (James) naparoval				
moderní					2. časť tajničky prevrat					
temnota				zajac (det.) rímsky cisár					súvisiaca s agentom	štvor-kolesový krytý kočiar
vzorec sulfidu uránatého			cvrkal, čvrlikal zaberme kosou							
bieda, nedostatok (hovor.)								EČV Galanty kruhový prstenec		
Pomôcky Abás, Dean, torus, tara	man, lénnik Tomáš (dom.)						tamten brána (zastar.)			
tykať, po česky						jednotka zn. p syn boha Lynkea				
rozprávko-vá bytosť					srdcovnica kypria pôdu pluhom					
skratka pre mistress				3. časť tajničky tiež						
priateľské										
opuchnú (expr.)								100 m ²		

Kvíz o Trenčíne

Otázka 1:

Kto dal vytesať nápis na trenčianskej skale, ktorý je dodnes najsevernejším zachovaným rímskym nápisom in situ v strednej Európe ?

- a) Gaius Iulius Caesar - rímsky vojvodca, politik a diktátor
- b) Hadrián - rímsky cisár
- c) Marcus Valerius Maximianus - legát II. pomocnej légie počas vlády Marca Aurelia
- d) Konštantín Veľký - rímsky cisár

Otázka 2:

Aká je približná hĺbka legendárnej studne na Trenčianskom hrade, ktorú dal podľa povesti vykopať turecký veliteľ Omar pre lásku k zajatej manželke Fatime?

- a) 80 metrov
- b) 35 metrov
- c) 12 metrov
- d) 120 metrov

Otázka 3:

V ktorej sezóne získal futbalový klub AS Trenčín historicky svoj prvý titul majstra Slovenska?

- a) 2011/2012
- b) Nikdy nezískal titul
- c) 2014/2015
- d) 2017/2018

Otázka 4:

Trenčín bol v minulosti významným centrom akého remesla, vďaka ktorému bol známy po celej Habsburskej ríši?

- a) Výroba skla
- b) Hrnčiarstvo
- c) Zbrojárstvo
- d) Súkenníctvo a obchod s plátnom

Otázka 5:

Po ktorom slávnom hokejistovi je pomenovaný mestský zimný štadión?

- a) Vladimír Růžička
- b) Pavol Demitra
- c) Žigmund Pálffy
- d) Ivan Hlinka

Správne odpovede:

1-c, 2-a, 3-c, 4-d, 5-b

Kto som, keď nepracujem?

Som ženatý a mám dve dospelé deti. Vyrastal som na Sihoti, kde dodnes bývam. Trenčín poznám od detstva a môj vzťah k nemu sa za tie desaťročia iba prehĺboval.

Som jedným z viac ako 55-tisíc Trenčanov, ktorí tu žijú, pracujú a riešia svoje každodenné starosti aj radosti. Posledné roky som pracoval na mestskom úrade v Trenčianskych Tepliciach, dnes pôsobím v Trenčíne na Zámostí.

Volný čas najradšej trávim na chalupe v Hornej Súči. Kúpili ju ešte moji rodičia pred takmer štyridsiatimi rokmi, keď som bol študent. Za ten čas sa stala моjím druhým domovom. Mám k nej vzťah, aký človek získa len k miestam, kde prežil kus svojho života. Malý sad, lesy, príroda, pokoj a ticho – práve tam si dobíjam energiu.

Veľkou vášňou je pre mňa fotografovanie. Fotil som už ako mladý chalan, no k foteniu prírody som sa dostal postupne. Fotoaparát ma naučil spomaliť a všímať si detaily, ktoré by mi inak unikli. Fotím prírodu, ale aj zákutia mesta a detaily stavieb, ktoré možno mnohí prehliadnu. Fotografovanie je pre mňa oddych, ale aj spôsob, ako sa pozeráť na svet trochu inak než len cez výkresy a predpisy.

Tí, ktorí ma poznajú, vedia, že ma baví aj varenie. Kotlíkový guláš či domáce džemy - aj to je pre mňa forma relaxu. A potom je tu Dasty. Náš psí senior, ktorý je s nami už pätnásť rokov. Každý, kto má alebo mal psa vie, o čom hovorím. Je to verný spoločník na všetky chvíle. Dnes už potrebuje viac pokoja a voľnosť v záhrade je pre neho tým najväčším potešením.

Ako bývalý hokejista mám v sebe stále kus športovej disciplíny a pevnej vôle, ktorú šport človeku dá. Aj keď to možno na prvý pohľad nevyzerá, rád si zašportujem. Pri behu mi často robí spoločnosť aj Dasty – hoci dnes sa mu už veľmi nechce. 😊



Mojím životným heslom sa stal citát Nelsona Mandelu: „Nesúďte ma podľa mojich úspechov, ale podľa počtu pádov, po ktorých som sa dokázal znova postaviť na nohy.“ Myslím si, že v mnohom vystihuje aj môj životný príbeh.

Čo sa týka oblečenia, bližší mi je športový štýl. Oblek nikdy nebol môj svet – beriem ho skôr ako nevyhnutnú súčasť niektorých príležitostí.

Aký som teda mimo pracovných povinností?

Som obyčajný chlap so svojimi záľubami aj chlapeckými muchami. Som jeden z nás – Trenčanov. Mám rád svoje rodné mesto a rád by som mu vrátil aspoň časť z toho, čo mi za tie roky dalo. Chcem na tom pracovať spolu s vami, Trenčanmi.

A preto TRENČANIA.

Spojme sa.



Miloš Mičega

Kandidát na primátora mesta Trenčín 2026



Spojme sa

KONTAKT

Máte nápad na zlepšenie Trenčína? Chcete sa podeliť o svoj pohľad na dianie v meste alebo prediskutovať témy, ktoré vám ležia na srdci?

Ozvíte sa. Každý podnet, otázka aj kritická pripomienka sú pre mňa rovnako cenné. Verím, že dobré rozhodnutia vznikajú v dialógu a nie za zatvorenými dverami.

Napíšte mi email, zavolajte alebo navštívte môj web. Aktuality z kampane, videá aj zákulisie sledujte na sociálnych sieťach, kde pravidelne zdieľam, čo sa práve deje.



TELEFÓN

+421 911 769 181



E-MAIL

micega2026@gmail.com



WEB

www.micega.sk



ZOSTAŇME V KONTAKTE
Napíšte mi svoje podnety pre Trenčín



Facebook



Instagram



Youtube